



# 寺ヨガ

お寺は日本人にとって深い存在。  
解放的な空間は、本来の自分へ戻る最適な場所。  
心と身体がより元気になれるよう  
ご自身と向き合いながらヨガをしましょう！



担当IR AMI

2023年

9月15日(金)

【時間】 18:00 (受付) 18:30 (開始)

【内容】 ヨガ (60分) 坐禅 (30分)

【会場】 沖縄県那覇市首里山川町3丁目1  
(首里観音堂)

【料金】 3,000円

【申込】 カルド那覇新都心  
098-860-3086

※お席に限りがありますので、  
お早めのご予約をお勧めいたします



副住職 善國乗栄

CALDO那覇 × 首里観音堂