

第13回食と姿勢と靴の ～健康フェスタ～



人生100年時代！1年後の自分の健康を考える！

8/25(日)

10:00開場/10:20～16:00

参加費:500円

中学生以下無料

講演料/体験料込み

【特別医療講演】15:00～16:00

MEC食講演 ～肉・たまご・チーズで生まれ変わる～



医療法人徳洲会
中部徳洲会病院/健康管理センター長
渡辺 信幸 医師

1963年愛知県生まれ

名古屋大学医学部卒業後、沖縄県の総合病院入職。

四年間の研修を経たのち、伊良部島や宮古島などの離島医療に従事。

離島では、脳卒中や心筋梗塞など重篤な患者を救えないケースも少なくないため、予防医療に注目。10,000人以上の患者を肥満・糖尿病・高血圧を始めとした生活習慣病の改善に成功させております。

先着予約制

～当日の流れ～

参加受付

(参加費500円支払い)



各体験ブースの受付

(予約券を受け取る)



予約時間にブースへGO!!

【公開講座】

14:00～靴選びを失敗するわけ

14:30～朝整えると

開運する？！

最新腸活の知見！



【健康相談・施術体験会】5つの体験ブースをご体験いただけます↓



足と靴の
相談



腸もみ



足の爪相談



骨盤調整



ハンドケア

地下駐車場あり(有料)

場所:なは市民協働プラザ2階会議室

住所:那覇市銘判2丁目3-1

次回開催:2024/10/27

ホームページは
こちら→

